



# Corona zelftest

## informatiefolder voor werkgevers en scholen

### Wat is een zelftest?

Een zelftest is een coronatest die uw personeel of leerlingen zelf kunnen afnemen en aflezen. Dat kan thuis, maar ook op locatie.

### Wanneer is een zelftest te gebruiken?

Zelftesten zijn bedoeld als extra zekerheid. Het helpt de kans op verspreiding van het coronavirus onder leerlingen of werknemers te verkleinen.

### In welke gevallen is een zelftest niet geschikt?

De zelftest is iets minder nauwkeurig. Daardoor is de uitslag van een zelftest minder betrouwbaar. Daarom zijn zelftesten **niet bedoeld voor:**

- mensen met klachten;
- mensen die dichtbij iemand met corona waren;
- mensen die terugkeren uit een hoog risicogebied.

In deze gevallen is een [testafspraak bij de GGD](#) nodig. De testen van de GGD zijn nauwkeuriger. Daardoor is de uitslag meer betrouwbaar.

Zelftesten zijn ook niet geschikt voor mensen met een [verhoogd risico bij corona](#). Of voor mensen die werken met kwetsbare personen of mantelzorgers verlenen.

Zelftesten zijn ook niet geschikt bij een uitbraak onderzoek in een instelling of bedrijf. Voor uitbraak onderzoeken bij scholen geldt een uitzondering. Daar kunnen ze ingezet worden om het virus vroeg op te sporen en ervoor te zorgen dat het onderwijs door kan gaan.

### Hoe werkt een zelftest?

Een zelftest is een antigeentest die iemand zelf kan uitvoeren, eventueel onder supervisie van een arts. De te testen persoon neemt zelf neusslijm af dat gelijk kan worden geanalyseerd met de testkit. Een antigeentest toont aan of er bepaalde eiwitten van het virus in neusslijm of keelslijm zitten. Bij de zelftest wordt alleen slijm uit de neus gebruikt.

### Hoe nauwkeurig is een zelftest?

De betrouwbaarheid van de zelftest is voor een groot deel afhankelijk van de afname. Daarom is het van groot belang om de gebruiksaanwijzing goed op te volgen. De uitslag is minder betrouwbaar dan een antigeentest bij de GGD of bij een commerciële teststraat. Want daar neemt een professional de test af. En daar wordt er neusslijm en keelslijm afgenomen, waardoor er meer virusdeeltjes te vinden zijn. In 80% van de besmettingen wordt het virus opgepikt met een zelftest. Een zelftest verkleint dus de kans op een ongemerkte besmetting. Maar een besmetting is nooit helemaal uit te sluiten.

## Wat als de uitslag positief is?

Is de uitslag van de zelftest positief? Dan heeft de persoon die is getest waarschijnlijk corona. Deze persoon moet dan maatregelen treffen, zoals in isolatie gaan. De huisgenoten van deze persoon gaan in quarantaine. Én de GGD moet de uitslag bevestigen met een test. Een afspraak kan telefonisch worden gemaakt via 0800-1202 of online via [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl). Een zelftest is minder betrouwbaar dan de test op de GGD testlocatie, dus er is een kans dat de positieve zelftest uitslag vals alarm is. Als de [hertest bij de GGD negatief](#) is, dan mogen de persoon in kwestie en eventuele huisgenoten weer naar buiten. Blijkt uit de test van de GGD ook dat het inderdaad corona is? Dan blijft de persoon in kwestie in isolatie en start de GGD het [bron- en contactonderzoek](#). Huisgenoten blijven in quarantaine en laten zich testen.

## Wat als de uitslag negatief is?

Is de uitslag van de zelftest negatief? Dan heeft de persoon die is getest waarschijnlijk geen corona. Maar let op: een negatieve testuitslag is niet 100% betrouwbaar. Ook met een negatieve uitslag is voorzichtigheid geboden rond kwetsbare personen. En [de basisregels](#) blijven altijd nodig, zoals afstand houden, handen wassen en thuisblijven bij klachten. Let op: een zelftest is slechts een momentopname en een besmetting is nooit helemaal uit te sluiten.

## Wie is verantwoordelijk voor de zelftest?

Bij zelftesten is degene die de test bij zichzelf afneemt en afleest verantwoordelijk voor de juiste afname van het neusslijm en voor het aflezen en doorgeven van de uitslag. Dat geldt ook als er sprake is van enige vorm van begeleiding. Bijvoorbeeld via een helpdesk of als er een begeleider rondloopt aan wie men vragen kan stellen.

Gebeurt de test onder medische supervisie? Dan is de betrokken professional verantwoordelijk voor de juiste afname, inzetten en analyse van de zelftest. Ook in dat geval is de test slechts een momentopname die geen volledige zekerheid biedt. Dus ook dan moet de geteste persoon zich aan de geldende maatregelen blijven houden en zich laten testen bij een GGD-teststraat als klachten ontstaan.

## Kan ik mijn personeel/leerlingen/studenten zelftesten aanbieden?

U kunt uw personeel, uw leerlingen of uw studenten laten testen. Maar dit is altijd op basis van vrijwilligheid. U kunt ze niet dwingen om een zelftest te doen. Er mag op geen enkele wijze sprake zijn van dwang of sancties. Ook niet indirect, bijvoorbeeld door een test verplicht te stellen als voorwaarde om mee te doen aan een activiteit, als er geen noodzaak is om te testen.

## Mag ik als bedrijf of school informatie over de geteste personen en de hun uitslag opslaan?

Nee, er is geen sprake van gegevensverwerking bij zelftesten. De verantwoordelijkheid om bij een positieve uitslag adequaat te handelen ligt volledig bij degene die zichzelf test. Ook als er begeleiding is bij het testen. De geteste persoon leest altijd zelf de test af. En er mogen geen gegevens over de testafname worden opgeslagen. Het is dus belangrijk dat de geteste persoon zelf contact opneemt met de GGD voor een hertest. De werkgever of de school mag niet naar een uitslag vragen en mag niet op een hertest aandringen.

## Waarom stimuleert de overheid gebruik van zelftesten voor mensen zonder klachten?

Mensen kunnen ongemerkt het virus verspreiden als ze wel besmet zijn maar zelf geen klachten hebben. Om dit op tijd te ontdekken en besmetting te voorkomen, is veelvuldig testen van groot belang. Als voldoende mensen in een bedrijf of in een school zich met regelmaat laten testen kan het virus zich moeilijker verspreiden. Dit draagt bij aan het voorkomen van uitbraken en daarmee ook het zoveel mogelijk door blijven gaan van onderwijs en werkprocessen. Zelftesten vervangen niet het testen bij klachten in de GGD-teststraten.

## Waar moet de zelftest gebruikt worden?

De zelftest wordt bij voorkeur thuis gedaan, om onnodige reisebewegingen te voorkomen bij een positieve uitslag. Bedrijven en instellingen kunnen er voor kiezen om de zelftesten in eerste instantie te begeleiden. In dat geval wordt de test eerst een paar keer op locatie uitgevoerd. Zo kunnen mensen wennen aan de zelftest. Zodat ze het daarna met vertrouwen zelf thuis uit kunnen voeren.

### Hoe vaak moet een zelftest worden gedaan?

Frequent zelftesten kan de kans op een ongemerkte besmetting verkleinen. Hoe vaker iemand de zelftest gebruikt, hoe kleiner het risico is dat deze persoon in de tussentijd alsnog besmet(telijk) wordt. Als studenten, scholieren of werknemers zich 2 keer per week testen, kan een groot deel van de besmettingen waarschijnlijk worden voorkomen.

### Hoe lang is een testuitslag geldig?

De geldigheidsduur van de uitslag van een zelftest is 48 uur.

### Welke zelftesten zijn geschikt om te gebruiken?

De betrouwbaarheid van zelftesten kan verschillen. Gebruik altijd een zelftest die voldoet aan de regelgeving. Dat zijn zelftesten met een CE-markering of zelftesten met een ontheffing voor de CE-markering:  
[www.rijksoverheid.nl/ontheffingen-antigeentesten](http://www.rijksoverheid.nl/ontheffingen-antigeentesten).

### Kan de zelftest bij het gewone afval?

Al het afval van de gebruikte zelftest kan in een plastic zakje bij het reguliere afval. Maak het zakje goed dicht. Is de uitslag positief? Ga dan heel voorzichtig om met de cassette en de neusswab. Want die bevatten misschien besmettelijk materiaal. Zorg ook voor een goede hygiëne van de ruimte waar de test is afgenomen. Maak het oppervlak waar u de zelftest heeft gedaan goed schoon en was daarna uw handen.

### Meer informatie over zelftesten

Kijk voor meer informatie over zelftesten op [www.rijksoverheid.nl/zelftest](http://www.rijksoverheid.nl/zelftest).